

## Nyhedsbrev maj 2018

**Rosæsonen** er nu i gang. Der var et par varme og stille dage medio april, men desværre varede "sommeren" kun et par dage og nu er vejret desværre igen koldt og blæsende. Men der er også gode dage indimellem, husk at udnytte de almindelige ro aftner – brovagten sætter hold mandag til torsdag kl. 18.30 (vær' omklædt 5 min. før). Husk du kan også efterlyse ro kammerater, til at ro på andre tidspunkter på Facebook.

### Ro kursus

I næste weekend d. 5 og 6 maj, er der ro kursus, *husk at reklamere for det blandt venner og bekendte*. Ro kurset gentages i weekenden 26 og 27 maj.

Når kurserne er slut, så husk at tage godt imod vores nye medlemmer når de møder op i klubben.

### Langtur

Den første **langtur** i år var i søndags og gik til Munkholmbroen og Tempelkrogen, hvor der blev spist frokost. Ti medlemmer benyttede sig af det gode vejr og fik de første langturskilometer på kortet. Morten var stadig på første pladsen med flest kilometer da de kom hjem, spørgsmålet er om han stadig har pladsen Når dette nyhedsbrev udkommer.



Foto: Rita Jensen



Frokost ved Tempelkrogen

Foto: Susanne Dannerhøj Hansen



Fire glade roere på langtur

Foto: Susanne Dannerhøj Hansen

### Sommer ferie aktivitet

I sommerferien får børn og unge over 12 år chancen for, at komme i Holbæk roklub. Det bliver annonceret i det kommunale sommerferieaktivitetshæfte "Lystavlen", som alle børn får med hjem.

Børnene får mulighed for at prøve og øve roning i vandet udfør Holbæk Roklub. Der bruges Edon-både, Padleboards og Polo kajakker. Det er rochef Mette Nicolaisen der står for arrangementet og hun vil meget gerne have et par hjælpere, man behøver ikke at være instruktør, men have lyst til at møde børn og unge.

Kontakt: [Rochef@holbaek-roklub.dk](mailto:Rochef@holbaek-roklub.dk)

Det foregår tirsdag d. 03.07 og torsdag d. 05.07 kl. 10-15.

### 1.maj

Er andet end arbejdernes kampdag. Her starter sculler og kajak sæsonen nemlig. Der er instruktion i coastal roning, ved Søren og Mette, søndage kl. 9 -11. Starter nok først 13.5

Tilmelding via booking, som også blev brugt til rospinning, mere om det på mail senere.



### **Kajakroning**

Mandag kl. 19 er der kajakroning, men *ikke* instruktion.

Kajak instruktion for nye kajakroere er planlagt til 16.5. og 6.6. kl. 16.00 til 20.00.

Tilmelding til Bent på mail [formand@holbaek-roklub.dk](mailto:formand@holbaek-roklub.dk) eller Niels Chr. på [nielschr1946@gmail.com](mailto:nielschr1946@gmail.com).

**Ungdomsrøning** – mandag og onsdag kl. 18.30. Kontaktperson Henrik Katkjær.

Onsdag vil URO'erne meget gerne kunne råde over coastal bådene.

**Morgenrøning** – alt er som det plejer, bare mød op og få en dejlig morgentur. Mandag til fredag kl. 08.00 og lørdag kl. 07.30. Onsdag og lørdag er der kaffe mm efter roturen.

**Rotøj** – har du brug for nyt rotøj er der mulighed for at købe/bestille onsdag aften, hvor der er et bestyrelsesmedlem til stede.

**Støtteforening** for Holbæk Roklub, også kaldet **H**olbæk **G**amle **R**oere. Man behøver absolut ikke være gammel for at være med, aldersgrænsen er 32 år. Foreningen har til formål at skaffe midler til indkøb til roklubben. Der arrangeres forskellige aktiviteter i løbet af året. Kontingentet er kr. 75,- pr år. Har du lyst at melde dig ind, kan du kontakte Ann Flensberg på mail: [a.flensberg@mail.tele.dk](mailto:a.flensberg@mail.tele.dk)

