



Nyhedsbrev – Holbæk Roklub – Juni 2018



(foto Niels Chr.)

Rokurser:

Maj måned har budt på to rokurser – begge i dejligt sommervejr.

Tak til alle hjælpere – til lands og til vands. Og ikke mindst et STORT VELKOMMEN til nye roere i HR.

Vi håber I kommer til at befinde jer rigtig godt i klubben. Nogle af jer har allerede været på vandet flere gange. Det er rigtig godt hurtigt at få roet nogle km. Øvelse gør som bekendt mester.

Følg også med i de mange aktiviteter i klubben – på hjemmesiden, info-mails, Facebook.

Faste rotider:

Mød op kl. 18.30 (5 min. før) mandag-tirsdag-onsdag-torsdag, så sætter brovagten hold.

Som regel er der kaffe klar efter roningen. Onsdag aften med kage.

Tirsdage kl. 16.00 vil der ofte være roning (uden brovagt) – se opslag på Facebook.

Deltag også gerne i morgenroningen, som er kl. 08.00 mandag til fredag. Der roes 1 ½ til 2 timer. Lørdag ror vi kl. 07.30 og er retur kl. 09.00. Kaffe mm onsdag og lørdag.

Coastal instruktion:

Søndage – tidspunkt varierer lidt. 3.6. kl. 08.00 – 10.00. Søren N. og Mette N. står for instruktionen. Det meste af juli md. holder de ferie, så her er ingen instruktion. Tilmelding via Supersass (se hjemmesiden).

Ekstra Svømmeprov - Onsdag 13.6.2018 kl. 19.30

Særligt for roere som netop har været på rokursus, men alle kan benytte tilbuddet.

Mød op i Holbæk Svømmehal kl. 19.30. Det er Lis Lynges der står for prøverne denne gang.

LANGTURE:

St. Bededags søndag 29.4. – turen gik til Munkholmbroen og Arnakke – og landgang på hjemturen ved Munkholm kiosken for indtagelse af is af varierende størrelse.

Kr. Himmelfartsdag 10.5. Besøg fra Kalundborg Roklub – 3 Holbæk-roere var med på en hyggelig tur – ligeledes til Munkholmbroen og Arnakke, med en afstikker på hjemvejen til Ejby Havn.



(Foto Rita Jensen)

Den 18. til 21.5. Pinselangturen gik i år til Nykøbing Mors Roklub. Se særskilt indlæg på roklubbens hjemmeside. Her kan også ses FLERE fotos fra turen, som var helt fantastisk.

Den 20.5. Lille pinseturen – dagstur fra HR Orø rundt – også her var man i den grad begunstiget af det skønne pinsevejr – 6 roere havde en rigtig dejlig tur.

KOMMENDE ARRANGEMENTER:

Lørdag 2.6. – Langtur fra Skælskør v. Susanne Olsen.

Onsdag 6.6. - Kajak instruktion

Foregår fra kl. 16.00 til 20.00 – se særskilt mail fra Bent.

Onsdag 6.6. - Roklubbens 132. fødselsdag

Kom og vær med til at fejre fødselaren, som er os allesammen. Der er almindelig roning kl. 18.30. Og kl. ca. 20.30 spiser vi som sædvanlig lagkage. Har du ikke mulighed for en rotur, så dukker du bare op kl. 20.30. Og tag gerne din ægtefælle/kæreste med.

Denne aften har du også mulighed for at købe/bestille rotøj.

Fredag 22.6. – Natroning – nærmere følger fra Svend.

Lørdag 23.6 - Sct. Hans Aften i roklubben

Mød op og få en hyggelig aften i klubben. Ingen tilmelding - bare mød op kl. 18.00, så bliver grillen tændt.

Medbring 1 skål tilbehør eller brød til fælles buffet samt egget kød til grillen. Drikkevarer kan købes i klubben. Efter spisningen har man 1. parket til bålet ved Strandparken.

Onsdag 27.6 - Aftentur til Bognæs – HGR står for denne aften, nærmere følger.

KM-Statistik:

Det blev en noget langsom start i april, bl.a. grundet forsinkelse med opsætning af bro. Men så skal jeg love for, at der er blevet taget revanche i maj måned. Flere roere har rundet de første 600 km og klubben er meget tæt på 10.000 km i alt indtil nu i år. FLOT – FLOT.

Rita Jensen – maj 2018