

## NYHEDSBREV – November 2019

Vi fik en god slutspurt på sæson 2019 – sluttede på i alt 29.970 roede km. Lidt mindre end sidste års rekord, men rigtig flot.

Vi er nu i fuld gang med **klubbens vinteraktiviteter**:

**Vandretur** - den 10.11.2019 havde 14 deltagere en dejlig tur på Højderystien, som løber mellem Shelterpladsen i Veddinge og Dutterhøjene ved Grevinge. I smukt efterårsvejr fik vi travet de ca. 7 km, hvor vi kom forbi GeoKid figurerne, rigtig mange gravhøje, Ole Olsens (Nordisk Film) gravmonument, smukke udsigtspunkter. Og forplejningen var i top – kaffe mm leveret på "Tænkebænken" med flot kig til Sejerøbugten.



**Madaften + foredrag:** Den 13.11.2019 var der fuldt hus til menuen kylling i karry à la rijstaffel. Efterfølgende havde vi besøg af Kim Andreasen, som har kørt med Team Rynkeby til Paris i 2019. En spændende fortælling om Team Rynkebys historie, forberedelserne og selve turen. Der samles på denne måde rigtig mange penge ind til kræftramte børn.

**Madaften + foredrag:** Onsdag 27.11.2019 bød dagens kokke på en lækker borsjtj til de mange deltagere. Per Scheel Rasmussen fortalte levende om sin spændende sejltur fra Vordingborg til De Caribiske Øer, understøttet af mange dejlige billeder. På flere tidspunkter var det mere rovejr end sejlvajr og de måtte have gang i motoren for at fange passatvinden igen. Per stod for meget af madlavningen og der blev fanget mange fisk, så det var lidt af en kunst at variere maden. De så en del delfiner på ret tæt hold. Han havde en teori om, at de kom og legede rundt om båden, hvis man viste interesse. Måske vi skal tjekke, om det også gælder marsvinene i Holbæk Fjord!

**Bådhus** – H.R.'s byggeteam har haft rigtig travlt dette efterår. Mange hænder har været i sving. Malerarbejdet nåede i mål inden det blev for koldt. Og fredag-lørdag 22-23. november har der været gang i udgravning til faskiner, afretning og lægning af fliser. Nu mangler isætning af porte (levering uge 48) samt indlægning af strøm. Endelig mangler selve indretningen af vores flotte bådhus. Fantastisk at opleve den holdånd, der så hurtigt har løftet opgaven med at bygge bådhuset. Og økonomien for projektet følger planen.

**Holbæk Sportsby** – H.R. har en repræsentant i Brugerrådet i Sportsbyen, hvor der har været lidt mødeaktivitet, bl.a. praktiske forhold for foreninger som har hjemme i Sportsbyen – samt kommende udsmykning i Sportsbyen.

**Bestyrelsesdag** – blev afholdt den 16.11.2019. En hel dag i Holbæk Roklub regi. Der blev gennemgået foreløbigt regnskab – evaluering af sæson 2019 – planer for kommende år, nyindkøb mm. Følgende blev bl.a. besluttet:

Indkøb af en 2-åres inrigger i træ og indkøb af ny spinningscykel.

Fund raising udvalget er blevet bedt om at prøve at søge midler til indkøb af en 4-åres inrigger i træ. Dette sættes i gang først i 2020.

Det blev også besluttet at "værkstedet" skal isoleres og der skal installeres udsugning. Og den hvide kant rundt om klubhuset skal renoveres.

Endvidere blev det besluttet at oprette en Holbæk Roklub Facebook-side, som mere adresserer sig ud af klubben. Vores nuværende Facebook-gruppe kan mere opfattes som et "digitalt klubhus". Mere herom senere.

#### **Kommende arrangementer:**

**Julefrokost** – Lørdag den 7.12.2019 har I mulighed for at deltage i HR's hyggelige julefrokost. Se særskilt infomail.

**Julehygge** – Onsdag den 11.12.2019 inviteres til julehygge med gløgg og æbleskiver + motionering af sangmusklerne. Se særskilt mail fra Lillian, Flemming og Henrik P.

**Tyrkisk Bad** – Fredag 31.01.2020 – hurtig tilmelding af hensyn til bestilling. Se særskilt infomail fra Lillian.

**Faste vinteraktiviteter** – I kan sagtens nå at være med:

- Mandag, tirsdag, torsdag og søndag – ROSPINNING – en rigtig god måde at holde sin kondition og roteknik vedlige. Der er plads på holdene, så meld jer endelig til.
- Mandag – VOLLEYBALL i boldsal/Absalonsskolen. Også her er der plads til flere deltagere....
- Torsdag – YOGA i boldsal/Absalonsskolen. Her er garanti for at få rørt alle kroppens muskler.
- Lørdag – MOUNTAINBIKE – turene aftales nærmere fra gang til gang. Følg med på Facebook.
- Lørdag – Her har I mulighed for en tur i SVØMMECENTRET i Holbæk Sportsby, hvor vi holder vore svømmefærdigheder vedlige og i starten af 2020 har mulighed for aflæggelse af svømmeprøver for næste sæson. Armbånd påkrævet, kontakt bestyrelsen.

**Svømmeprøver** – kan aflægges på flg. datoer: 04.01.2020, 01.02.2020, 07.03.2020, 21.03.2020.

**Morgenroerne** – Der trænes mandag, onsdag og fredag fra kl. 8.00. Onsdag er der kaffe mm efter træningen. Alle er velkomne til at deltage.

**Tøse-hygge-formiddag** – efter morgenroningen - den første mandag hver måned. Første gang 2.12.2019. Ingen tilmelding – bare mød op til et par hyggetimer over en kop kaffe.

**DFFR-langture:** Søren Nielsen deltog i uge 42 i en tur på Mosel og beretter, at 21 roere fra 31 til 70 år havde 6 hyggelige ro-dage i godt vejr – meget lidt regn, ingen bølger. Der blev roet i alt 240 km med dagsdistancer varierende fra 29 km til 46 km. Turen indeholdt en del sluse-udfordringer. Søren havde landdag i Trier, en spændende by som er kendt for sin romerske byport.



For sæson 2020 er der allerede nu oplæg til DFfR-ture til henholdsvis Grækenland, Færøerne og Sønderborg, for mere info se <https://roning.dk/kerneydelser/kap-og-bredderoning/dffr-ferielangture/>

**Coastal-højskole** – arrangeret af Thorsminde Coastal Roklub afholdes i uge 28-2020 i og ved Havet og Fjordens Hus i Thorsminde. Se det spændende program på: [www.thorsminderoning.dk](http://www.thorsminderoning.dk)

Vi ønsker alle medlemmer en hyggelig julemåned. Vi ses i klubben.

P.b.v. Rita Jensen

