



# Nyhedsbrev januar 2020

Godt nytår.

Håber at I alle er kommet godt ind i det nye år og er klar til at være med til at gøre 2020 til en forrygende ro-sæson og inden da benytte sig af alle de aktiviteter, der er mulighed for at deltage i klubben.

I december blev der afholdt en hyggelig julefrokost, og selvom en del af festudvalget var nyt, blev der holdt fast i det gamle koncept, med at alle har en opgave med mad eller underholdning. Hvorfor lave om på noget der fungerer godt 😊.

Til julehygge med æbleskiver, gløgg og julesang, var der som altid hyggelig stemning og god tilslutning, selvom der ligesom til julefrokosten tilsyneladende var magneter på et af bordene, pakkerne var i hvert fald meget ulige fordelt til slut i pakkespillet.

Der har også været julehygge til MTB, volley, yoga og rospinning og d. 30.12 til rospinning havde Henrik nytårsmusik på programmet og der var bobler og kransekage.

Og så har julemanden også været forbi Holbæk Roklub i år.

Her satte han en gave i form af en ny Concept 2 spinningcykel. Den blev leveret usamlet, men morgennisserne fik hurtigt samlet den og dermed gjort klar til brug.

Stepmaskinen blev skilt ad og sat ud, men det er der nu lavet om på og morgenroerne vil meget gerne have lidt instruktion i hvordan den bruges, er der nogen der kan klare det?



Julemanden har også lovet os en ny 2 års inrigger i træ. Den er ved at blive bygget på Odder inrigger værft og klar til at blive leveret til foråret, se mere på deres hjemmeside [www.oiv.dk](http://www.oiv.dk)



## Og nu til de kommende aktiviteter.

Har du prøvet **ro-spinning**? Hvis ikke og du har tænkt på at du skal prøve noget nyt i 2020, så giv det en chance, der er god plads på de fleste hold og skulle der være optaget, så sæt dig på venteliste, hvis der er nogen der melder fra gør de det forhåbentligvis i god tid så du kan nå at se det.

Der er rospinning mandag, tirsdag, torsdag og søndag, se mere på hjemmesiden under aktiviteter.

Der er **svømmeprøve** på lørdag d. 4.1 i almindelig svømmetid, dvs. 16-17 i Holbæk sportsby, husk armbånd.

Der er også mulighed for svømmeprøve d. 1.2, d. 7.3 og 21.3: Svømmeprøve på 300 m er en forudsætning for at ro uden for Holbæk Fjord. Svømmeprøve på 600 m er en forudsætning for at komme ud og ro i kajak, udover svømningen skal der også tages en redningsvest på i vandet.



Se nu at få taget svømmeprøven, så du kan komme ud og opleve

andre ro-farvande end Holbæk Fjord, fx til marsmanden nord for Bognæs, med udsigt til Orø.

Onsdag d. 8. 1 Er der **madaften**, Henrik K, Kirsten, Rud og Bent vil lave mad

**Øl-smagning** er fredag d. 24.1, Peter Holst sørger for øl, Anette Grøn og Niels Christian er med til at sørge for lidt at spise.

**Tyrkisk bad**, fredag d. 31.1, du kan stadig nå at deltage dog uden at få massage.

Fredag d. 31.1 er der også **Madaften** hvor de "unge mænd" vil lave mad.

**Madaften** onsdag d. 5.2, hvor Else, Connie, Ulla og Charlotte er kokke.

**General forsamling**, sæt allerede nu kryds i kalenderen d. 19.2.

## Status på Bådehus

Byggeteamet har holdt juleferie, så der er ikke sket så meget i december måned.

Vi har fået planlagt hvordan bådehuset skal indrettes, og arbejdet starter op her efter nytår.

Vi får plads til alle vores kajakker, polokajakker, coastalbåde og motorbåden og de bliver til at få ud, uden at skulle flytte andre både.

Der udestår stadig lidt flise og jordarbejde samt oprydning på bådepladsen, der bliver indkaldt til en arbejdsdag i løbet af vinteren/foråret.

På bestyrelsens vegne

Anette Damsgaard Koch, kasserer