

Aktiviteter for Vinteren 2019 - 2020

Oktober		November		December		Januar		Februar		Marts	
1		1		1		1		1	Svømmeprøve	1	
2		2	HGR: Generalfor.	2	49	2		2		2	10
3		3		3		3		3	6	3	
4		4	45	4		4	Svømmeprøve	4		4	Planlægningsmøde
5		5		5		5		5	Madaften	5	
6		6		6		6	2	6		6	
7	41	7		7	Julefrokost	7		7		7	Svømmeprøve
8	HGR: Dart	8		8		8	Madaften	8		8	Vandretur
9		9		9	50	9		9		9	11
10		10	Vandretur	10		10		10	7	10	
11		11	46	11	Julehygge kl 19:00	11		11		11	
12		12	HGR: Dart	12		12		12		12	
13		13	Madaften	13		13	3	13		13	
14	42	14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15		15	
16		16		16	51	16		16		16	12
17		17		17	HGR: Dart	17		17	8	17	HGR: Dart
18		18	47	18		18		18	HGR: Dart	18	Brovagtsmøde
19		19		19		19		19	Generalforsamling	19	
20		20		20		20	4	20		20	
21	43	21		21		21	HGR: Dart	21		21	Svømmeprøve
22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23		23	13
24		24		24	Juledag	24	Ølsmagning	24	9	24	
25		25	48	25	2. juledag	25		25		25	
26	Arbejdsdag Standerstrygning	26		26		26		26		26	
27		27	Madaften + Foredrag over Atlanten	27		27	5	27		27	
28	44	28		28		28		28		28	Arbejdsdag Standerhejsning
29		29		29		29		29		29	
30		30		30		30				30	
31				31		31	Madaften tyrkisk Bad				

Ugentlige aktiviteter.

- Mandag: * Volleyball.
Tid: kl. 19.30 - 22.00
Sæson: uge 40-13, **undtaget uge 42, 52, 1 og 7**
Sted: Absalonsskolen boldsal, Vandtårnsvej 3
- Onsdag: * Klubaften ca. hver anden uge, se kalender:
Madaften kl. 18.30.
Andet arrangement kl. 19.30
Sted: Roklubben
- Torsdag: * Yoga/træning
Tid: kl. 19.30 – 20.45
Sæson: uge 40 – 13. **undtaget uge 42, 52, 1 og 7**
Sted: Absalonsskolen boldsal, Vandtårnsvej 3
- Lørdag: * Svømning.
Tid: Omklædning fra 15.30
Badetid fra 16.00-17.00
Svømmehallen skal forlades senest kl.17.30.
Sæson: uge 40 - 18. **undtaget uge 42, 52, 1 og 7**
Sted: Holbæk Sportsby
- * Mountainbike
Tid: kl. 9.00
Sæson: 40 – 11.
Sted: Roklubben
- Søndag: *Vandretur
Tid: kl. 10.00
Datoer: 10/11 og 8.3
Sted: Roklubben

Rospinning.

- Mandag Tid: kl. 17.00-18.00
Tirsdag Tid: kl. 16.30-17.30
Torsdag Tid: kl. 17.30-18.30
Søndag Tid: kl. 16.30-17.30

Tider er med forbehold se tilmelding på:

<http://www.supersaas.dk/schedule/Holbaek-roklub/HR-Rospinning>

Login: HR

Klubaften-aktiviteter.

Dato	Aktivitet	Beskrivelse.
26/10	Arbejdsdag Standerstrygning	Optagning af bådebro kl. 8.00. Standeren strygning kl. 15.00. Middag ca. kl. 18.30
13/11	Madaften Foredrag	Kokke: Lise, Anette G. Susanne O. Team Rynkeby
27/11	Madaften Foredrag	Kokke: Over Atlanten i sejlbad
7/12	Julefrokost	Arrangører: Anette D., Charlotte og Anette B.
11/12	Julehygge inkl. sang	Arrangører: Lillian, Henrik P. Flemming H.
8/1	Madaften	Kokke: Henrik K., Kirsten, Rud og Bent
24/1	Ølsmagning	Arrangør: Peter Holst. Niels Chr. Og Anette G.
31/1	Tyrkiskbad Madaften	Arrangør: Lillian Kokke: "De unge mænd"
5/2	Madaften	Else, Connie, Ulla og Charlotte
19/2	General - forsamling	Kom og gør din indflydelse gældende
4/3	Planlægningsmøde og madaften	Kokke: Bestyrelsen Medlemsmøde hvor sommersæsonen planlægges.
18/3	Brovagtsmøde	
28/3	Arbejdsdag Stander hejsning	Opsætning af bådebro og klargøring til sæson start, kl. 8.00. Standeren hejses kl. 15.00. Middag ca. kl. 18.30

Der kan komme ændringer, så læs info mail og hold øje med aktivitet kalender på holbaek-roklub.dk forsiden.