

Nyhedsmail november 2018



Nu er broen taget op og der går lang tid inden vi igen kan komme på vandet, broen sættes op igen d. 30.3 2019, slå allerede nu kryds i kalenderen.

Men i den søde ventetid er der ingen grund til at gå i hi.

Der er masser af muligheder for at holde formen ved lige, mandag spilles der volley ball på Absalonsskolen, torsdag er der yoga samme sted, mandag, torsdag og søndag er der ro spinning og hver lørdag der mulighed for at svømme i Holbæk svømmehal.



For kun 100 kr. kan hele din husstand deltage i volley, yoga og svømning, spørg kassereren hvis du er i tvivl om du allerede har betalt.

Herudover kan du selv træne alt det du vil på romaskiner og i træningsrum. Hvis du gerne vil træne sammen med andre kan du møde op på hverdage kl.8. Her træner "De ikke arbejdsramte", der er flest tilstede mandag, onsdag og fredag. Onsdag er der morgenmad m.m. efter træning.

Hvis du elsker **langture**, bør du allerede nu tænke på DFfR-langture i 2019.

Hvad siger du til at ro i New York? Her har DFfR langtur til. Turen er for de rigtig seje medlemmer, som er klar til udfordringer. Dem har vi da nogle af i klubben! Turen foregår 27.7 - 3.8.2019.

Hvis du hellere vil blive i Danmark, er der en mere hjemlig langtur med udgangspunkt fra Nakskov, 4.7 - 8.7.2019 eller 8.7. - 12.7.2019.

Turene giver lejlighed til at få en anderledes ro oplevelse sammen med nye rovenner.

For yderligere info om turene, se <https://roning.dk/nyheder>

Her kan du også læse spændende beretninger fra dette års DFfR langture til Venedig og Tolo i Grækenland.

Á propos Langtur HUSK Svømmeprøve i den almindelige svømmetid lørdag:

d. 24. 11, kom og lav prøven før de andre....

Ud over træning er vi i Holbæk roklub også gode til det sociale, de næste arrangementer:

Onsdag d. 13.11 Madaften og efterfølgende foredrag med Carsten Andersen.

Onsdag d. 5.12 Julehygge med gløgg og æbleskiver.

Lørdag d. 15.12 Julefrokost

Fredag d. 18.1 2019 Øl smagning

Søndag den 11.11.2018 var der **Vandretur** fra Holbæk Roklub:

10 personer gik en dejlig tur på 8 km rundt i det efterårspyntede Holbæk. Turlleder var Lene Jensen.

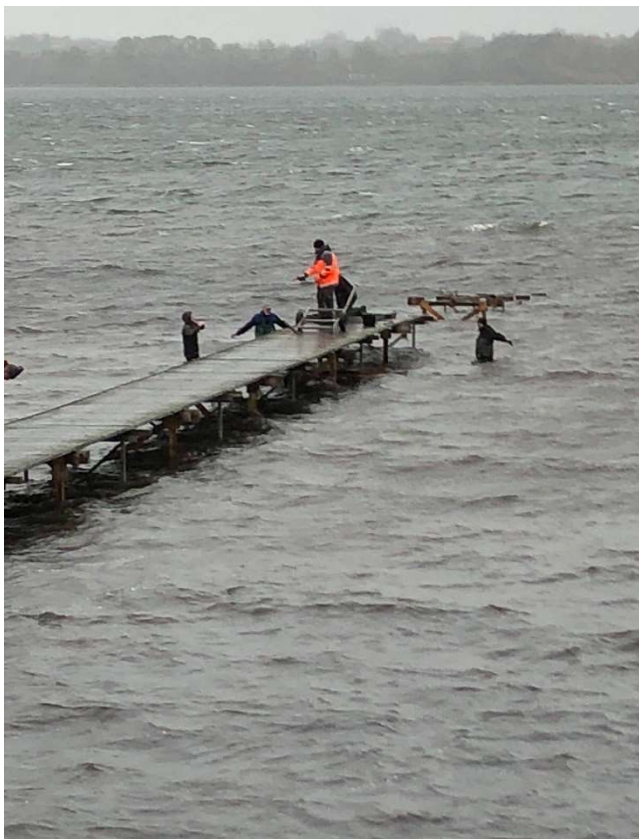
Hold øje med infomails og se på aktivitetskalenderen

http://holbaek-roklub.dk/wp-content/uploads/2014/03/Vinteraktivitet-2018_19.pdf

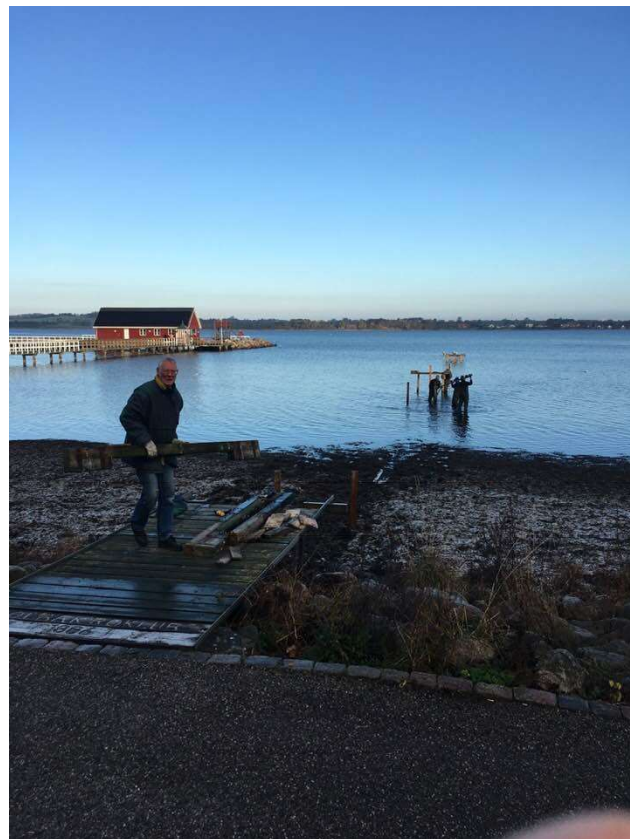
Brooptagning og standerstrygning

Vejrguderne var ikke med os i år da broen blev taget op, men roerne trodsede kulden, regnen og den megen vand i fjorden og det meste af broen blev taget op, det sidste kom op søndagen efter, hvor vejret var meget bedre.

Lørdag d. 27.10 Broen tages op



Søndag d. 4.11 Resten af broen tages op



Udover broen blev der som vanligt arbejdet på mange andre ting, en del har efterhånden deres faste opgaver. Der blev skrubbet badeværelsesgulve, rensede tagrender og ordnet både også i regn og blæst. Frokost holdet diskede igen op med mange lækkerier og ikke mindst Lises kringler til kaffen.

Formanden manglede til at lave aftensmad, men undertegnede, Connie og ikke mindst Charlotte Larsen reddede aftenen, så ingen gik sultne hjem.

Ro chefen, **Mette Tidemand Nicolajsen** holdt som længe planlagt talen ved standerstrygningen, den kan læses nederst på siden.

I løbet af sommærsæsonen er der ikke kun blevet roet, der er også blevet fundraiset. Det har betydet at DFI/DGI udstyrspulje har givet 50.000 kr. til nye både og Nordea fonden har givet 18.799 kr til indkøb af nye kajakker. Fantastisk arbejde, tusind tak til Karl, Rita og Hanne Led.

På bestyrelsens vegne

Anette, kasserer

Mette Tidemand Nicolajsens tale ved standerstrygning 27.10 2019

Kære Ro-venner

Så sluttede denne del af sæsonen - for her i HR er der jo sæson hele året.

Der er roning i den ene del af året, og der er blevet gået til den i år 35.594 km det er mange og det er flot! Godt gået.

Men sæsonen slutter jo ikke her nu starter svømning, volleyball, yoga, rospinning så det er bare om at komme i gang hvis man ikke allerede er det!

Dette sted er en oase i Holbæk - men også for hver af jer er det en oase i jeres liv.

Det er et sted vi går ind fordi vi vil noget med os selv - men vi vil og så andre mennesker noget. Det er det der gør at det er sådan et godt sted at gå ind og det der gør forskellen på et moderne fitnesscenter og vores klub.

Det her sted minder os og om **tid**

- Tiden der er gået, det kan vi se på vores gamle både, vi kan se det på hinanden og vi ved det fordi livet også slutter for nogen mens vi kender dem i denne sammenhæng. Vi har manglet én på pladsen i dag: når vi tumlede ind hernede med et tungt stykke bro - kiggede vi på hinanden og sagde OG hvor skal det hen og stå - det ville John have svaret rapt på med det samme OG suppleret med en faglig forklaring på hvorfor det er sådan!
- Derfor vil jeg gerne bede om at øjeblikks stilhed til minde om John Roed
- Det minder os også om Tiden nu OG Tiden der kommer (det kan vi også se på vores nyere både) og fordi vi ikke sidder fast i en tidslomme, men gerne følger med, vi vil noget mere og nogle gange noget andet end det vi plejer. Vi glæder os til vores nye bådskur og vi summer altid videre over om vi har det rigtige udstyr, den rigtige alder på vores medlemsskare osv. osv.

Den lidt gammeldags ånd der hersker med almindelig høflighed, hjælpsomhed og masser af fællesskab - den gør os mennesker godt og den tiltrækker også nye mennesker.

Forhåbentligt kan vi fortsætte det gode arbejde med at minde Holbæk og omegn om at vi er her og at de skulle tage og prøve at komme forbi.

- Nogle bliver hængende og gør det stykke arbejde det koster at integrere sig selv et nyt sted.

For alt koster noget og derfor skal vi huske at det vi gør -også er godt nok og hvis vi fortsat er det rummelige, venlige, glade og energiske sted som Holbæk roklub er - så vil der også være nye medlemmer derude som kan komme ned og opleve det på egen krop.

Indtil da må i passe på jeres egne kroppe med alle vinteraktiviteterne, mens vi går den mørke og hyggelige sæson i møde med glæde.

Tak for en skøn sommersæson. **Mette Tidemand Nicolajsen, Rochef, Holbæk Roklub.**