

Sådan så vandet ud en aften hvor de fleste troede det blæste for meget!

Vi er ifølge kalenderen i den sidste sommermåned, varmen er da også endelig kommet, men desværre blæser det dog fortsat en del.

Om aftenen, kan blæsten ofte se værre ud i din have end den er på fjorden, især når vinden kommer helt eller delvis fra syd - så tag chancen og kom i klubben.

Skriv gerne på Facebook at du kommer, så er der forhåbentlig flere der responderer. Hvis det viser sig ikke er muligt at komme på vandet kan man evt. træne sammen i ergometrene.

Der har for nylig været **rokursus**, der var 9 kursister på kursus i weekenden 8 og 9.8. De 8 er frigivet den 9. er foreløbig ergometerroer, p.gr.af knæproblemer. Hvis du ikke allerede har læst indlægget om rokurset fra Poul Jeppesen, der er krydret med billeder så se det her:

<https://holbaek-roklub.dk/wp-content/uploads/2020/08/Rokursus.pdf>

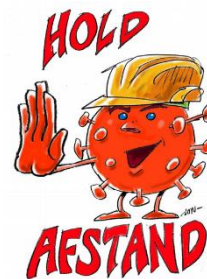
Velkommen til alle jer nye, husk at komme hyppigt i klubben, så I kan få roet nogen kilometer og dermed få noget erfaring allerede i år, samt blive en del af klubben, vi skal nok tage godt imod jer.

Til info kan det fortælles at 3 af de nye meldte sig til kurset p.gr. af de omdelte PR foldere, tak til alle der har været ude at dele foldere ud.

Som alle ved er **Corona** her desværre stadig, smittetallene stiger, ikke kun blandt slagteriarbejdere og somaliere i Århus, det er derfor vigtigt at huske at bruge håndsprit når du kommer ind i klubben samt når du har været ude at ro, husk også at holde afstand især ved sociale arrangementer.

Husk at vaske bådene som tidligere beskrevet og aftørre overflader, læs gerne opslagene i bådhallen én gang til.

Bestyrelsen har besluttet at fastholde morgen-og aften-ro hold. Men det er ok at blande sig udenfor robådene, f.eks. til kaffe, når man holder afstand, holder god håndhygiejne og hoster i ærmet og sidst men ikke mindst bliver hjemme hvis man har symptomer.



Er du blevet Corona "doven" eller vil du bare gerne stå sammen med resten af den danske befolkning om at skabe en endnu mere aktiv fremtid, så udfordrer DIF og team Danmark dig. Du får mulighed for at melde dig til 4 uger med fællesskab, inspiration og sunde udfordringer i kampagnen Danmark længe leve. Det koster 150 kr. hvor de 40 kr. går til klubkassen. Der kommer mere om dette i en anden mail senere.

Har du set det ??? Klubhuset er blevet forskønnet, idet de hvide kanter er blevet renoveret af mureren. Morgenroerne har været i gang med at male og nogle af de "unge mænd" har fuget zinkinddækningen så der ikke løber vand ned på den nymalede hvide kant, tak for det fine arbejde.

Bådehuset er også blevet malet udvendigt endnu engang, også tak for det.



Redningsveste, de orange udfases. i stedet skal de selvoppustelige bruges.

Røde og gule: Du skal enten have den på, eller den fastgøres i sidelangrem med elastikker eller spændes fast om spande
De må ikke ligge løst i båden.

Der vil blive sat velcro remme i flere både, så de er nemme at sætte fast.

Blå redningsveste: *skal* benyttes på.

OBS. For alle redningsveste gælder:
Der må ikke sides eller trædes på dem.
Husk redningsvesten er sikkerheden for dig og dine rovenner. **Se opslag i bådehallen.**



Når jeg er ved både..... så har "Gammelroernes Hjælpefond" sponsoreret nye svirvler til Eton og Isefjord og de er monteret og justeret ind efter alle kunstens regler. Vi siger tak for donationen.



Måske har du set en underlig figur stå i roklubben eller måske har du set noget om den på Holbæk roklubs gruppe på facebook. Figuren hedder Nalle, det er en "Venskabs-figur" som roes mellem Nykøbing og Holbæk. Den har været i Nykøbing de sidste 4 år, men kom til Holbæk d. 1.8, den blev returneret d. 13.8 men kom allerede tilbage d. 16.8. Du kan læse mere om Nalle i dens logbog og/eller på hjemmesiden:

<https://holbaek-roklub.dk/category/aktuelt/>

Kommende begivenheder:

Pr. 31.8 starter aftenroning kl. 18

Søndag den 13. september kl. 14. Indvies bådehuset.

Onsdag d. 23. september kl. 19.30 Medlemsmøde og planlægning af vinteraktiviteter der vil blive en lille ølsmagning i forbindelse med mødet.

På bestyrelsens vegne, Anette