



NYHEDSBREV – September 2021

Rosæson 2021 går på hæld. Der har været livlig aktivitet – i skrivende stund er der roet i alt 26824 km. Også vore nye roere har bidraget med en del KM efter rokurset. Bliv ved med det. Der kan blive mange gode ture inden sæsonen slutter. Måske kan du lige nå at overhale ham/hende, der ligger foran dig i statistikken. Fra uge 40 vil der IKKE være brovagt. Hold derfor øje med opslag på Facebook, eller prøv selv med et opslag.

Morgenroning fortsætter uændret frem til standerstrygning – mandag til lørdag kl 7.55. Onsdag og lørdag drikkes der kaffe efter roning. Alle er velkomne.



Generalforsamling for året 2020 – blev langt om længe afholdt den 23.9.2021 – se særskilt referat på klubbens hjemmeside. Der var genvalg til medlemmer af bestyrelsen, som var på valg. Tak for et flot fremmøde og en god dialog.

PR-Udvalg – der efterlyses medlemmer til dette udvalg. Bl.a. skal vores folder opdateres og andre tiltag iværksættes, f.eks. ideer til opslag på vores Facebook-SIDE. Mere om dette på medlemsmødet.

Faste VINTER-aktiviteter:

Morgentræning: Der trænes i ergometre og øvrige maskiner mandag, onsdag og fredag fra kl. 8.00. Onsdag drikkes der kaffe efter træningen. Første gang 1. 11.2021. Alle er velkomne.

Volleyball - Mandage kl. 19.30 i gymnastiksal på Absalonsskolen – opstart den 4.10.2021

Yoga - Torsdage kl. 19.30 i gymnastiksal på Absalonsskolen – opstart den 7.10.2021

Svømning i Holbæk Sportsby - Lørdage kl. 16.30 – 17.30. Opstart den 2.10.2021 – slut 30.4.2022. BEMÆRK flg. dage er der lukket for foreninger 9.10.2021 (stævne) – 23.10.2021 (efterårsferie) - 25.12.2021 – 1.1.2022 – 22.1.2022 (stævne) og 19.2.2022 (vinterferie). Svømmeprøver vil blive afholdt i løbet af vinteren, nærmere herom følger. **Blå armbånd** er påkrævet for adgang til svømmehallen. Vi har adgang til zone 1 og 2 i det store bassin. Eksisterende armbånd omkodes automatisk til ny sæson, og skulle virke første gang I dukker op. Nye armbånd koster kr. 40,- (depositum) – kontakt et bestyrelsesmedlem. Vil du have din familie med i svømmehallen købes et almindeligt armbånd i Sportsbyen.

E-roning – er et nyt koncept til ergometer-roning i hold eller enkeltvis, via computer-program. Der er søgt og bevilget et beløb på kr. 35.000,- fra DGI/DIF's Genstartepulje til indkøb af udstyr og opstart af denne aktivitet, som vi håber også kan give nye medlemmer.

Rospinning – vil som tidligere år blive afholdt med flere ugentlige hold med forskellig intensitet. Der vil også blive instruktion for begyndere. Nærmere følger om såvel E-roning som rospinning.

Medlems- og planlægningsmøde – onsdag den 13.10.2021 – Her har du mulighed for at være med til at planlægge vinterens aktiviteter, såsom foredrag, madaftener eller ud-af-huset aktiviteter. Her har du også chancen for at komme med ideer og kommentarer til klubbens virke. Der vil være tilbud om fællesspisning (bestyrelsen laver mad) inden mødet. Nærmere følger, sæt kryds i kalenderen.

Standerstrygning – lørdag den 30.10.2021. Dagen starter som vanligt med morgenmad til de fremmødte, hvorefter dagens arbejdsopgaver fordeles. Standeren stryges kl. 14.00. Om aftenen mødes vi til fællesspisning (gratis for medlemmer, der har været aktive i løbet af dagen). Her har vi brug for nogle deltagere til planlægning af aftenens menu, indkøb m.v. Så overvej om du kan samle et kokke-hold, det er altid hyggeligt og yderst værdsat. Nærmere følger – sæt kryds i kalenderen.

Tøsehygge – den første mandag i hver måned efter morgenroning/indendørs træning. Ca kl. 10.00.

HGR – Holbæk Gamle Roere (man behøver IKKE være gammel!) – er en støtteforening for Holbæk Roklub, som afholder forskellige arrangementer – månedlige dartaftener, middage m.v. Alt overskud går til aktiviteter/indkøb i Holbæk Roklub. Kontingent kr. 75,- pr år. Kontakt gerne Ann Flensberg på mail a.flensberg@mail.tele.dk hvis du vil meldes ind eller høre mere. HGR afholder generalforsamling lørdag den 6. november 2021, hvor der serveres gule ærter.

Ny ponton/fund raising – der er p.t. modtaget bevillinger på flg. donationer:

Holbæk Kommune – kr. 50.000,-

Velux-Fonden – kr. 80.000,-

Nordea-Fonden – kr. 40.000,-

Der afventes svar fra yderligere et par fonde, så bestyrelsen er fortrøstningsfuld med hensyn til den ønskede nye ponton til sæson 2022.



Rotøj: Der er netop indkøbt nye kasketter i klubbens farve. Er du interesseret kan du kontakte et bestyrelsesmedlem. Klubtøj m. logo og roshorts m. indlæg er ligeledes på lager. Jakker m. broderet logo bestilles efter behov (min. 3 stk ad gangen).

Næste bestyrelsesmøde: Tirsdag den 5. oktober 2021

Fortsat god rosæson – pbv Rita Jensen