

Aktiviteter for efteråret/vinter 2022 - 2023

Oktober		November		December		Januar		Februar		Marts	
1		1		1		1		1		1	
2		2		2		2	1	2		2	
3	40	3		3		3		3		3	
4	Bestyrelsesmøde	4		4		4	Bestyrelsesmøde	4	Svømmeprøve	4	Svømmeprøve
5		5		5	49	5		5		5	
6		6	Vandretur	6		6		6	6	6	10
7		7	45	7		7	Svømmeprøve	7	Bestyrelsesmøde	7	Bestyrelsesmøde
8		8		8		8		8	Madaften	8	Madaften og foredrag
9		9		9		9	2	9		9	
10	41	10		10	Julefrokost	10		10		10	
11		11		11		11	Madaften	11		11	
12		12		12	50	12		12		12	Vandretur
13		13	Bestyrelsesdag	13		13		13	7	13	11
14		14	46	14	Julehygge	14		14		14	
15		15		15		15	Vandretur	15		15	Brovagtsmøde og planlægningsmøde
16		16	Madaften	16		16	3	16		16	
17	42	17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18		18	Svømmeprøve
19		19		19	51	19		19		19	
20		20		20		20		20	8	20	12
21		21	47	21		21		21		21	
22	Svampetur	22		22		22		22	Generalforsamling	22	
23		23		23		23	4	23		23	
24	43	24		24	Juledag	24		24	Ølsmagning	24	
25		25	Portvinssmagning	25	2. juledag	25		25		25	Arbejdsdag og standerhejsning
26		26		26	52	26		26		26	
27		27		27		27	Tyrkisk bad og madaften	27	9	27	13
28		28	48	28		28		28		28	
29	Arbejdsdag og standerstrykning	29		29		29				29	
30		30		30		30	5			30	
31	44			31		31				31	

Ugentlige aktiviteter

- Mandag: * **Volleyball**
 Tid: kl. 19.30 - 22.00
 Sæson: uge 39-12, **undtaget uge 42, 51, 52 og 7**
 Sted: Absalonsskolen boldsal. Vandtårnsvej 3
- Torsdag: * **Gymnastik**
 Tid: kl. 19.30 – 20.30
 Sæson: uge 40 – 50 **undtaget uge 42**
 Sted: Absalonsskolen boldsal, Vandtårnsvej 3
 Medbring svømmearmbånd
- Lørdag: * **Svømning**
 Tid: Omklædning fra 16.00
 Badetid fra 16.30-17.30
 Svømmehallen skal forlades senest kl.18.00
 Sæson: uge 39 – 17, **undtaget uge 42, 51, 52, 7 og 14**
 Sted: Holbæk Sportsby
- Søndag: * **Vandreture**
 Tid: kl. 10.00
 Datoer:
 6/11 Hønschalsskoven
 15/1 Hov Vig
 12/3
 Sted: Se opslag/ infomail

Rospinning

Opstart uge 39

Mandag	Tid: kl. 17.00-18.00	
Tirsdag	Tid: kl. 16.30-17.30	Begynder/lav intensitet
Onsdag	Tid: kl. 16.30-17.30	Begynder/lav intensitet
Torsdag	Tid: kl. 17.30-18.30	Mellem intensitet
Søndag	Tid: kl. 16.30-17.30	Mellem intensitet

Tider er med forbehold - tilmelding på:

<http://www.supersaas.dk/schedule/Holbaek-roklub/HR-Rospinning>

Login første gang: HR

Aktiviteter

Dato	Aktivitet	Beskrivelse
22/10	Svampetur	Mødetid og -sted: Kl. 10 i klubben Arrangør: Mogens
29/10	Arbejdsdag Standerstrygning Fællesspisning	Optagning af bådebro og arbejdsdag kl. 8 Standerstrygning om eftermiddagen Middag ca. kl. 18.30
16/11	Madaften	Kokke: Dorte, Dorte, Susanne og Lise
25/11	Portvinssmagning	Arrangør: Britt
10/12	Julefrokost	Arrangører: Anette og Stine
14/12	Julehygge inkl. sang	Arrangører: Henrik P. m.fl.
11/1	Madaften	Kokke: Bent, Niels Christian, Mogens og Kaja
27/1	Tyrkiskbad Madaften	Arrangør: Lillian Kokke: "De unge mænd"
8/2	Madaften	Kokke: Else, Lisbeth og Connie.
22/2	General - forsamling	Kom og gør din indflydelse gældende
24/2	Ølsmagning	Arrangører: Claus og Henrik C.
8/3	Madaften og foredrag	Kl. 18 - Kokke: Bestyrelsen Foredrag ved Lasse Winther, som dyrker para-atletik og har deltaget ved OL
15/3	Brovagtsmøde og medlemsmøde	Brovagterne fordeles Medlemsmøde hvor forårs-/sommer- sæsonen planlægges
25/3	Arbejdsdag Standerhejsning Fællesspisning	Opsætning af bådebro og klargøring til sæsonstart kl. 8 Standeren hejses om eftermiddagen Middag ca. kl. 18.30

Der kan komme ændringer, så læs info mail og hold øje med aktivitetskalender på holbaek-roklub.dk.