

NYHEDSBREV – marts 2023

Så er det lige før det er **NU**. Om lidt skal vi igen på vandet – vi glæder os til at tage fat på en ny rosæson.

Broen sættes op og standeren hejses på lørdag d. 25.3, så er rosæsonen skudt i gang.

Det er ikke fordi vi har ligget på den lade side i løbet af vinteren, der har været masser af aktivitet, ud over træning, har der på seneste været madaften med foredrag, vandretur og ikke mindst medlemsmøde, hvor der var div. informationer og blev lagt planer for sommeren (se mere nedenfor).

Madaften m. foredrag – onsdag den 8.3.2023. Efter maden, som var en dejlig kyllingegryde m. salat, fik de fremmødte et utrolig interessant indblik i para-atlet (svømning og triatlon) Lasse Winther Andersens tilværelse. Lasse er holbækker og født med PFFD i højre ben. En barndom med mange udfordringer og mange operationer. Utallige timer i Holbæk Svømmeklub og stor viljestyrke bragte Lasse til OL i London og Rio. Lasse er i dag selvstændig massør i Holbæk. Alle gik berigede hjem efter Lasses fortælling.



Vandretur – søndag den 12.3.2023 – en lille flok deltagere havde en dejlig travetur på en dag, hvor solen var i forårshumør. Turen gik fra Hagedsted via broen over Audebo-kanalen til lidt forbi Rute 21. De medbragte klemmer og kaffe + kage blev indtaget på Shelterpladsen i Hagedsted.



Brovagts-/medlemsmøde – onsdag den 15.3.2023.

Tak for fremmødet. Brovagtplanen er sendt ud og ophængt i klubben.

Forskønnelses-udvalget er næsten i mål med renovering af klublokale og køkken samt indgang. P.t. arbejdes på syning af nye puder til sofagruppen og indkøb af nye lamper. Rensning af gulv er "sat på pause" indtil videre.

Udvalget vedr. de 17 verdensmål – der arbejdes p.t. på muligheder for yderligere affaldssortering i klubben.

Vig Festival – Klubben har aftalt, at vi påtager os en ny opgave på festivalen – opvask af bestik efter hjælper-bespisning. Anette Koch og Rita Jensen er klubbens kontaktpersoner. Der bliver brug for yderligere 13 personer til opgaven. En del har allerede givet udtryk for at de er klar. Der kommer mere info, når vi har flere detaljer og vagtplan klar. Vi ved at der bliver brug for hjælp til opgaven fra 2.7 til 9.7, så overvej gerne allerede nu, om du kan gøre en indsats her og samtidig få mulighed for at høre musik.



Skvulp – 9./10.6.2023 – Klubben deltager ikke med egen aktivitet på Skvulp. Interesserede fra Holbæk Roklub kan arbejde som frivillige medhjælpere og tjene penge til klubben. Interesserede kan henvende sig til Else formand@holbaek-roklub.dk.

PR-/Medie-udvalg – består fremover af Tina Skovgaard, Anne Eisenhardt og Rita Jensen. De varetager diverse indlæg til aviser/ugeaviser, nyhedsbreve, hjemmeside og Facebook-side. Alle er velkomne med ideer.

Kajak kæntringsøvelser - Der er booket plads i Holbæk Sportsby til kæntringsøvelser (selv- og makkerredning) den 19.4.2023 og 26.4.2023, begge dage kl. 19.30.

Kajak instruktion – Der vil blive planlagt kajak instruktion, mere info om dette senere.



Kajak reglement - er opdateret med hvad der kræves for at få "kajakret på prøve" og kajakret.

For "kajakret på prøve" er det specificeret at man skal kunne selvredning og makkerredning (tidligere var det kæntrere og entre kajakken 3 på hinanden følgende gange).

For Kajakret er kravet om langtur fjernet, dvs. man ikke længere skal ro 25 km for at blive frigivet.

Torsdagsroning - Om torsdagen prøver vi noget nyt i forhold til nye roere.

Der vil være genopfriskning i april og begyndelsen af maj for dem der ikke fik roet så meget i 2022. Efter rokurserne vil vi opfordre de nye roere til, i en periode, at ro om torsdagen så de kan blive rystet sammen.

Der vil være 2 styrmænd, ud over brovagten, der møder op om torsdagen, så vi er sikre på at alle kan komme på vandet. Obs i en periode på 8 uger over sommeren er der ikke ekstra styrmænd.

Så hvis du gerne vil have opfrisket noget omkring roning, så kom om torsdagen.

Coastal instruktion – Der vil blive planlagt coastal instruktion om tirsdagen fra maj måned, mere info om dette senere.



Sikkerhed – HUSK at vandet er koldt! Det er en del af vores reglement, at man roer med redningsvest fra sæsonstart og frem til 1.5. Endvidere skal bytning foretages på lavt vand, ligesom styrmanden – mens der byttes - altid skal koncentrere sig om at sørge for balancen i båden. Herefter kan der rodes med styreliner, af påklæde sig m.v.



Nyt nøglesystem – har du endnu ikke fået ombyttet din nøglebrik, kan du møde op på lørdag d. 25.3 til arbejdsdag/standerhejsning og bytte nøglen, alternativt kan du kontakte Lis på tlf. 2262 8942

Køb af rotøj - Du kan løbende købe rotøj af et bestyrelsesmedlem. På lager findes kasketter, roshorts m. indlæg samt diverse T-shirts og sommerbluser. Træningsdragt indkøbes på bestilling (min. 3 stk af hensyn til brodering af logo).

Hilsen fra kassereren – Husk at det er tid til at indbetale kontingent for kommende sæson senest 1.4. Se info mail fra d. 13.3.2023.

Opfølgning på punkter fra generalforsamlingen:

Ekstra komfur – Bestyrelsen har drøftet forslaget og besluttet at henlægge det.

Bytning af brugt rotøj – har du noget rotøj, som du ikke længere bruger, så tag det med til arbejdsdagend. 25.3. Måske findes der en aftager.

Rampe til vinterroning kajak - Der skal nedsættes et udvalg, til udarbejdelse af skitse og budget til bestyrelsens videre beslutning. Forslags stiller Niels Chr. Spørges og han vil være med i udvalg.

Længere faste ture i weekenden – Er blevet til *Fastlagte søndags-madpakketure kl. 10.00* én gang pr måned: Er lagt ind i aktivitetskalender, som udkommer meget snart. Turene skal hver gang have en tovholder, som er ansvarlig for turen.

Kommende arrangementer:

Svømning – fortsætter lørdage i april, dog minus 8.4.2023 (påske)

NB! Ekstra mulighed for svømmeprøve lørdag d. 1.4 i alm. svømmetid

Rospinning – tirsdagsholdet fortsætter april måned tilmelding på Super Saas

Kæntningsøvelser kajak: 19.4.2023 og 26.4.2023

Styrmandskursus: Afholdes midt/sidst i maj dato kommer senere

Varme hveder: Onsdag 3.5.2023 kl. 20.30 – alle er velkomne.

Langtur til Munkholm: 7.5.2023 afg. 9.00 – nærmere følger.

Rokursus: Weekend 13./14.5.2023 –
Måske I kender nogen der kender nogen der kender nogen?
Spred gerne allerede nu budskabet.

Der er flere arrangementer på vej, så hold øje med aktivitetskalender, infomail og facebook.

Næste bestyrelsesmøde: 13. april 2023

På bestyrelsens vegne – Rita og Anette

