

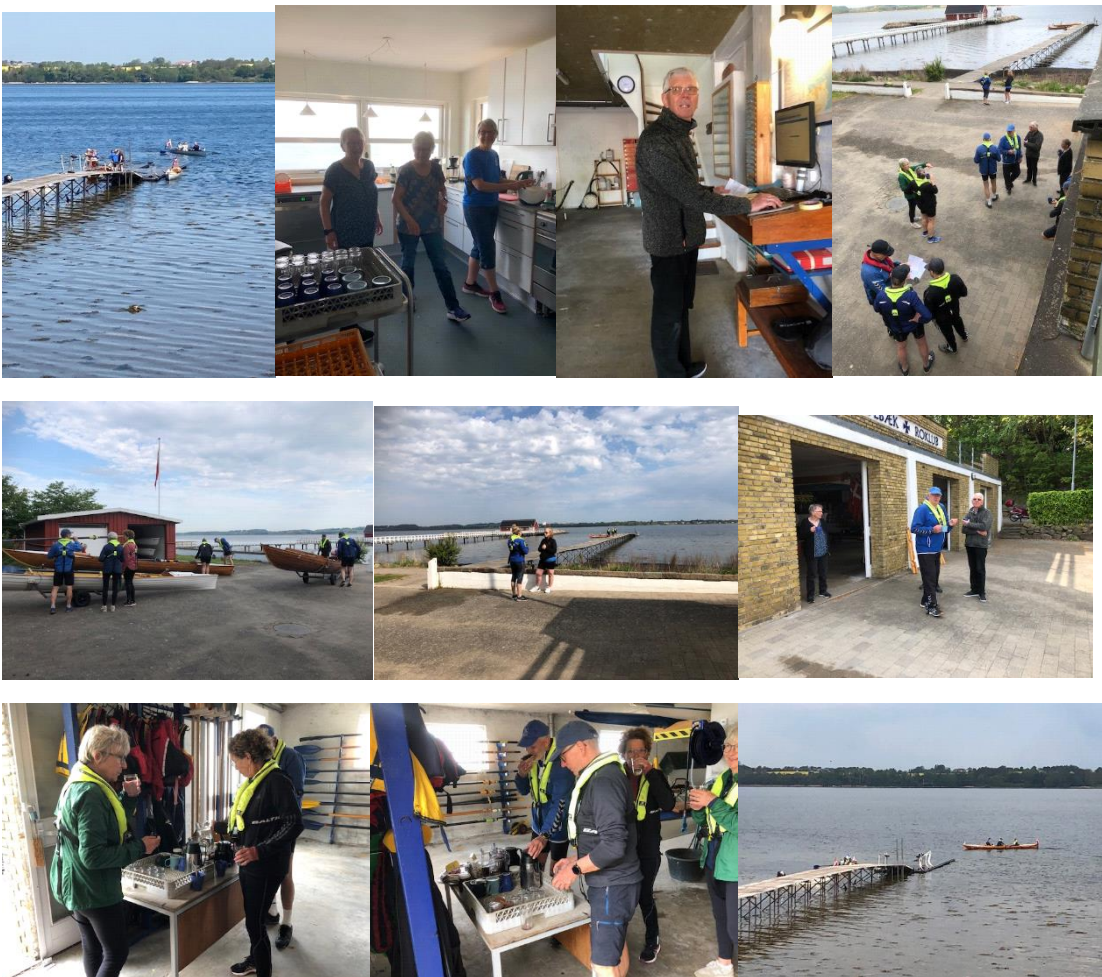


## Nyhedsbrev maj 2023

### Rokursus

Vi har i weekenden 13-14/5 haft rokursus for nye medlemmer. Vejret var med os og de nye roere kom ud at ro i sol og meget lidt vind. Traditionen tro har Henrik P. (d. 7) og instruktørerne gjort et stort stykke arbejde for at få det hele til at klappe og køkkenholdet har igen overgået sig selv og opvartet med lækker mad og oprydning. Stor respekt og tak til alle involverede!

**Og et stort velkommen til de nye roere, vi glæder os til at se jer på vandet, tag godt imod de nye medlemmer!**



Ovenstående lidt stemningsbilleder fra et par hyggelige dage!

**Vi takker alle der har hjulpet med omdeling af brochurer inden rokursus.**

## Tøseklub

Pigerne/damerne/kvinderne i klubben har slået sig sammen og mødes den 1. mandag hver måned kl. 10. Se opslag i klubben og på Facebook. Der er yderligere et arrangement den 8/6, der bliver annonceret senere. Vel mødt

### Årsmøde DGI

Da roklubben er medlem af DGI, bliver vi også inviteret til årsmøde og Rita og undertegnede (Else) deltog den 26/4 i sportsbyen. Over 100 repræsentanter fra forskellige foreninger deltog og der skulle vælges 3 nye bestyrelsesmedlemmer. Sidsel der var medlem af Holbæk roklub for et par år siden blev stemt ind! Selvom der ikke blev talt specifikt om roning er det rart at høre lidt om hvad der sker på foreningssiden og temaet for årsmødet var frivillighed, trivsel og idrætsfaciliteter.

## Styrmandskursus

Der afholdes styrmandskursus tirsdag den 23. Maj og den 30. Maj kl 19.00 - 20.30 Kurset er tiltænkt nye roere der har roet minimum 75 km og gerne vil have styrmand rettigheder, men alle er velkomne. Den første aften 23. Maj er teori og den anden aften 30. Maj er teori og prøve.

## Brovagtplan

Vi mangler stadig ekstra styrmænd til torsdage, hvis du kan er du velkommen til at skrive dig på planen i bådhallen!

## Hvis du endnu ikke har været på vandet er der masser af muligheder, se nedenfor:

**Mandag – Lørdag:** Morgenroning, mød op senest kl. 7.55

**Mandag og Onsdag:** kl. 18.30 med brovagt, der sætter hold. Bare mød op senest 18.25.

**Tirsdag:** Initiativ tages via Facebook, tidspunkt valgfrit

**Coastal** instruktion tilmelding via Facebook

**Torsdag:** Specielt for nye/ikke så erfarne roere, der er ekstra styrmænd i uge 13-26 og 34 – 39 kl. 18.30 med brovagt, der sætter hold. Bare mød op senest 18.25.

**Søndage:** Uge 20, 25, 29, 34, 37, 41 kl. 10.00 uden brovagt – initiativ tages via Facebook

OBS: På helligdage er der ingen brovagter om aftenen.

**Hvis du har lyst til at ro på dage der ikke er brovagt, opfordres du til at tage initiativ til roning via Facebook**

**Kalender:**

**Søndags-rotur den 21/5 kl. 10.** Svar på Facebook eller kontakt Else 30129346

**23 og 30/5 Styrmandskursus**

**2/6 Grillaften** kl. 18.30! Malene og Svend tænder op i grillen. Bare mød op med mad til egen fortæring!

**7/6 Holbæk Roklub** 137 års fødselsdag. Der serveres kaffe og lagkage efter roning.

**8/6 Tøsetur** Der er sat opslag op i klubben

Der er flere arrangementer på vej, så hold øje med aktivitetskalender, mails og opslag på facebook!

På bestyrelsens vegne

Else