

NYHEDSBREV – december 2023

Som altid var arbejdsdagen den 28.10. en dag med rigtig god medlemsopbakning – og fyldt med aktiviteter ude og inde og oppe og nede.



Standeren er strøget og nu er der fuld gang i vinteraktiviteterne:

Rospinning – mandag-tirsdag-onsdag-torsdag-søndag, se kalender på hjemmeside.
Tilmelding via Super-Sass.

Volleyball – mandage kl. 19.30 Absalonsskolen

Pilates – torsdage kl. 19.30 Absalonsskolen

Svømning – lørdage kl. 16.30 Holbæk Sportsby (husk armbånd)

Husk **svømmepøver** kan aflægges på flg. datoer: 6.1.2024 – 3.2.2024 – 2.3.2024 – 16.3.2024. Der vil være et par bestyrelsesmedlemmer tilstede for notering af prøverne.

Er du ikke kommet i gang med vintertræningen endnu, er det bare at møde op på de forskellige hold, rospinning dog med tilmelding, der er plads de fleste dage.

Har du nøgle kan du benytte klubbens træningsrum 24/7.

Der er morgentræning mandag-onsdag-fredag kl. 8. Onsdag med efterfølgende kaffe-hygge. Alle er velkomne.

Tøsehygge – den 1. mandag i hver måned kl. 9.30 – efter morgentræningen.

Madaften og foredrag



Madaften og foredrag – den 15.11.2023 havde en håndfuld medlemmer tilberedt en dejlig vegetarmenu, inkl. nougatlagkage. Efterfølgende stod Claus Bugge Garn for et spændende indspark i klimadebatten. Claus kom med sin alsidige baggrund rundt om mange facts: DK's CO2 aftryk – ændringer i Golfstrømmen - påvirkningen af indlandsisen i Grønland - hvor produceres vores varer – brændeovne – træpillefyr - vores boliger – transportformer – atomkraft mm. Der var virkelig stof til eftertanke. Og en vigtig pointe: Den grønneste energi er den vi lader være at bruge!

Vig Festival – der har nu været afholdt generalforsamling efter dette års festival. Og med et flot overskud bliver der et tillæg i år på 100% i forhold til den indgåede kontrakt, dvs. de 17 aktive personer har tjent ca. kr. 20.000,- til klubben. Endnu en gang tak for indsatsen! Skulle du være interesseret i at være med på holdet næste år, kan du allerede nu sætte kryds ved uge 28.

P-vagt ved Holbæk Sportsby – den 1.12. stillede 7 gæve HR kvinder op for at agere P-vagter i forbindelse med julefrokosten i Sportsbyen. På flere planer en interessant oplevelse at være med at lede godt 1.400 gæster og deres biler på plads inden festen! Vi håber at kunne være med til flere lignende aktiviteter, og dermed tjene et beløb til klubbens drift.

Murerarbejde – Vi har haft et murerfirma (Holmegaard og Bertelsen) ude og gennemgå klubhusets tegltag. Alle utætheder er repareret, knækkede tegl er udskiftet, skotrender er tætnet og understrygning er gennemgået for de værste skader. Vores mand på stedet, melder at der er lavet et grundigt og professionelt stykke arbejde. Det er stadig et gammelt tag, men nu kan det forhåbentlig holde de næste mange år.

Holbæk Sportsby – klubben har en repræsentant i Brugerrådet i Sportsbyen. Der afholdes møder to gange årligt, hvor forskellige fælles emner drøftes tilligemed informationer fra direktør, bestyrelse og repræsentantskab.

Facebook – vi håber I følger med i de forskellige FB-opslag på vores *FB-side*, som er der hvor vi forsøger at reklamere for vores forskellige aktiviteter udadtil. For at vi kan nå så langt ud som muligt med opslagene, vil det være rigtig rart, at I giver et *Like* og evt. en gang imellem *del* vores opslag. Alt sammen er med til at give mere aktivitet og dermed brede kendskabet til vores dejlige sport ud.

Varmepumpe – den har nu kørt ca. 1 år. Det er bestyrelsens klare opfattelse, at der er en væsentlig besparelse, trods meget varierende energi-priser.

Varmen i klubben styres af varmepumpen i kælderen. Udgangspunktet er, at vi skal have 20 grader i stuen, og vi indregulerer det på pumpen. Derfor må der ikke pilles ved termostaterne.

Varmepumpen giver mulighed for at sænke temperaturen i bestemte tidsintervaller, f.eks. med natsænkning. Vi kan aflæse vores forbrug på timebasis på Andels hjemmeside, og vi vil prøve at sænke temperaturen i perioder, så det stadig er varmt når vi bruger klubben, men samtidigt også prøve at spare på strømmen i de dyre perioder.

Det er ikke sikkert at vi rammer rigtigt i første forsøg, men i stedet for at pille ved noget, så kontakt Vagn eller Henrik Hansen. Vi vil så rette til, så vi får det mest optimale energiforbrug, og stadig holder de 20 grader i de perioder vi opholder os i klubben.

Bestyrelsesdag – lørdag den 11.11.2023. En gang årligt hiver bestyrelsen en dag ud af kalenderen og gennemgår økonomi, ønsker til nyindkøb (bl.a. vinduer og loft i kælder). Ligeledes foretages evaluering af den afsluttede rosæson og de mange aktiviteter vi har i klubben.

Kommende arrangementer:

Julefrokost – Lørdag 9.12.2023 – se særskilt info. Tilmeldingsfrist 6.12.2023

Julehygge – Onsdag 13.12.2023 - se særskilt infomail. Tilmeldingsfrist 10.12.2023.

Dartaften med HGR – Tirsdag 12.12.2023 Denne aften serveres gløgg og æbleskiver. Som noget nyt bliver der nu mulighed for at dem som har lyst tager et spil kort, efter at aftenens dart dyst er afgjort.

Vandretur – Søndag den 14.1.2024 – nærmere info følger.

Næste bestyrelses-møde: 2.1.2024

Ha en super-hyggelig december måned. Benyt de mange muligheder for at holde dig i form.

På bestyrelsens vegne – Rita Jensen



(novembermorgen ved klubben)