



## NYHEDSBREV – marts 2025

Nedtællingen er begyndt – om 21 dage er det igen tid at komme på vandet. Men der er stadig gang i mange aktiviteter – såvel træning, sociale arrangementer samt på værkstedet.

**Sædvanlig træning** – Du kan stadig nå at komme i form til opstart af rosæsonen. Deltag gerne i volley, pilates, svømning eller et af rospinningsholdene.

**Morgentræning** – alle er velkomne, mandag-onsdag-fredag kl. 8.00. Onsdage drikker vi kaffe efter træningen. Nåede du ikke lige træningen kl. 8, er man altid velkommen til at dukke op til kaffen kl. 9.30.

*SIDEN SIDST:*



**Kajaktur i Grønland** – den 15.1. berettede Finn Skotte – med fantastiske billeder og videoer – om sin spændende kajaktur i Disko-bugten i august 2024. Storslåede naturoplevelser var fællesnævneren, herunder næroplevelser med sæler og hvaler.

**”De unge kokke”** - igen i år samledes man den sidste fredag i januar om en dejlig 3-retters menu. De fremmødte fik en rigtig hyggelig aften.



**Vandreture** – der har været vandreture i januar og februar til henholdsvis Korevlerne v. Sejerøbugten og til Ejby Ådal, begge gange har der været rigtig god tilslutning og turene er afsluttet med fællesspisning af smørrebrød. Sidste vandretur i vinter er den 16.3.2025.

**Ølsmagning** – et hold af klubbens øl-entusiaster diskede den 7.2.2025 op med prøver på diverse øl i alskens skønne smagsvarianter. Dertil blev serveret et let traktement.



**Fra Danmark til Nordkap i kajak** – den 26.2. havde vi besøg af Svend Erik Pedersen Buch, som i 1997 var på en farefuld kajaktur sammen med makkeren «Kajak-Kaj». Foredraget var ledsaget af lysbilleder (!) som viste den smukke natur på den 3.417 km lange tur. Aftenen startede med fællesspisning.

**Litteraturaftener** fortsætter med Peter Holst som overlæreren. Mange har taget imod dette tilbud – og sidste aften er onsdag den 12.3.2025 kl. 19.00.

**Sportsroning** – en gruppe medlemmer deltog lørdag den 22.2. i et kursus, hvor en medarbejder fra DFfR fortalte om mulighederne i denne form for roning. Kort fortalt er sportsroning ”sved-på-panden” roning, ca 1 ½ times intervaltræning på vandet - à la rospinning. Kursusdeltagerne arbejder videre med rammerne for sportsroning i Holbæk Roklub regi.

**Generalforsamling** – tak til de mange medlemmer, der mødte op og gav deres besyv med ved årets generalforsamling. Referat foreligger meget snart på hjemmesiden.

**Ny bestyrelse** – tak til Søren og Malene for en stor indsats i bestyrelsen - Søren gennem rigtig mange år. Vi vil savne jer. Også tak til nye medlemmer i bestyrelsen for at stille op. Bestyrelsen er herefter som følger:

Else Lysgaard (formand) – Anne Eisenhardt (næstformand) – Anette Koch (kasserer) – Henrik Hansen (materielforvalter) – Klavs Eising (daglig og kaproningschef) – Henrik Katkjær (Ungdomsleder) - Rita Jensen (langtursrochef) – Jette Bang-Jensen (IT-kyndig suppleant) – Kirsten Michelsen (alt-mulig suppleant). Der kommer nye fotos på hjemmesiden ”lige om lidt”.

**Madaften og medlemsmøde** – Efter en dejlig Shepherd’s Pie var det den 5.3. tid til planlægning af sommerens aktiviteter. Mange datoer kom på plads, det sidste afventer endelig afklaring, så udsendes aktivitetskalenderen til alle. Udover planlægning var der orientering om Vig Festival og Sportsroning.

**Svømmeprøver** – sidste mulighed for aflæggelse af svømmeprøve i Holbæk Sportsby er lørdag den 22.3.2025 kl. 14.00. Svømmeprøve er et krav, hvis du vil med på tur udenfor Holbæk Fjord. Vi anbefaler alle at aflægge svømmeprøve hvert år.

**Værkstedsholdet** har – udover vedligeholdelse af bådene – været i gang med at opsætte isolering på loftet i bådhallen. Henrik Chr. har i januar haft travlt med at lave nye ”kryds” til bådebroen hos sin gamle arbejdsgiver – Brøndboringsfirmaet Brøker. Der er opsat en

udslagskumme i det bagerste rum. Der er opsat en ny KM-PC. Også det ”**usynlige**” hold har været i sving med diverse rengøringsopgaver. Stor TAK til alle for jeres indsats.

**Vores ponton** – er under kyndig opgradering på fabrikken i Holland. Og vi er blevet lovet at den vil være klar til sæsonstart.

**Forsikringer** – Poul Jeppesen har været i gang med en grundig gennemgang af vores forsikringer. Der vil blive indhentet et alternativt tilbud til nuværende forsikringer.

**Vig Festival** – Vi får også i år brug for jeres hjælp til opgaven med opvask til hjælperbespisningen. Meld jer gerne allerede nu, hvis I kan være med – det foregår i uge 28. Der vil være brug for 4-5 vagter efter nærmere aftale. Kontakt Rita på 29453031.

**Bierfest** – Dejligt at vi allerede nu har holdet på 12 personer klar til årets Bierfest lørdag den 12.4.2025, hvor vi varetager P-vagt opgaven.

**Ny 4-åres inrigger** – der har været dialog med Grejsdalens Inriggerværft vedr. leveringstid. Vi er næsten fremme i køen, men desværre har bådebyggeren været ramt af sygdom, så p.t. er leveringstiden lidt uvis. Der er ansøgt om tilskud til båden fra Vig Festival Fonden.

**Holbæk Gamle Roere (HGR)** er en støtteforening for Holbæk Roklub. Der er ingen aldersgrænse og man kan deltage i aktiviteter som dart – forårs- og efterårsmiddag. Eller bare være medlem for at støtte en god sag. Det koster kr. 100,- at være medlem. Kontakt Ann Flensberg på [a.flensberg@mail.tele.dk](mailto:a.flensberg@mail.tele.dk). HGR har gennem årene ydet støtte til mange indkøb i Holbæk Roklub.

**Standerhejsning** – sæt gerne et stort **X** ved lørdag den 29.3. Her afholdes som vanligt arbejdsdag, så klubben kan være klar til opstart af den nye sæson. Standeren hejses kl. 14.00. Nærmere følger.

Vi glæder os til en ny rosæson – lige om lidt.

P.b.v. Rita Jensen

