



NYHEDSBREV – oktober 2025

Så nåede vi oktober og der er ikke længere brovagter til aftenroning, da det bliver tidligt mørkt. Benyt i stedet muligheden for at foreslå ture på Facebook, der kan stadig være mange gode ro-dage. Morgenroningen fortsætter uændret alle dage undtagen søndag. Bare mød op kl. 7.55, hvor der sættes hold. Pr. dags dato er i 2025 roet 28.156 KM.

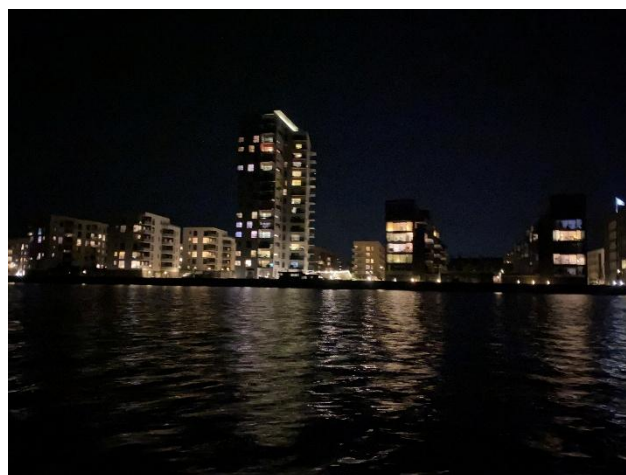
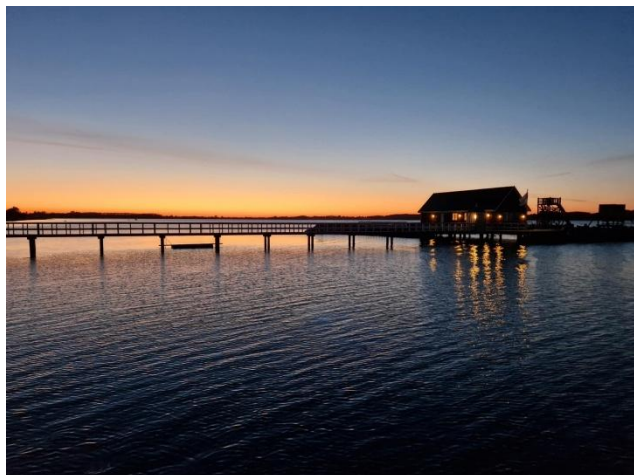
SIDEN SIDST:

Medlemsmødet – tak for et godt fremmøde og tak for rigtig mange gode input til vinterens aktiviteter. Aktivitetskalender er udsendt den 5.10.2025.

Orø rundt – med en gunstig vejrudsigt den 24.9. blev der taget en rask beslutning blandt morgenroerne. Det blev en dejlig havblik-tur med kaffepause nord for trækfærgen og frokostpause med landgang ved Orø Camping. Flere gange undervejs sås såvel sæler som marsvin.



Natroning – den 27.9. Turen blev i år roet i vores daglige rofarvand. Turen gik til Dragerup, samt rundt i Ny Havn og til bunden af fjorden. Og skønt man hurtigt vænner sig til mørket, måtte en båd have en roer i vandet efter en ”grundstødning” på Langes Hage! Alle nød denne anderledes rotur.



Affaldssortering – vi har nu fået leveret diverse beholdere fra kommunen og de tidligere anvendte containere fra Marius Pedersen er afhentet. Der er opsat beholdere m.v. i køkkenet. HUSK at også pap skal sorteres og lægges i ekstern beholder (ikke i værkstedet). Det har været svært at vurdere mængden af de forskellige affaldstyper med en bedre sortering. Der vil være mulighed for justering, hvis der bliver behov. Tømningsoversigt bliver opsat i køkken og værksted. Første tømning af rest/bio vil være den 10.10.2025.

Ny 4-åres inrigger – Seneste melding fra Grejsdalens Inriggerværft lyder på levering midt 2026. Vi krydser fingre.

Højvandssikring – der arbejdes på en ny løsning, som involverer nogle stykker jernbaneskiner fra OHJ - kreativ tænkning fra værksteds-holdet!

Julefrokosten i Holbæk Sportsby den 21. november 2025. Lad gerne jungle-trommerne gå, at der er mulighed for en fed fest med god mad og musik af orkestret Top Seven, som er garant for en rigtig festlig syng-med og danseaften. For mere info/billetsalg:

<https://www.billetsalg.dk/Event/Holb%C3%A6k%20Julefrokost%202025/8463>

Jo flere billetter der bliver solgt, jo bedre økonomi – også for Holbæk Roklub.

Roklubben lægger igen i år billet ind på at blive P-vagter ved arrangementet. Vi mangler nogle få aktive til denne tjans, så meld dig gerne til Rita på mobil 29453031. Jobbet ligger fra kl. 16.00 til kl. 19.00. Når vi er færdige som P-vagter er der mulighed for at spise mad sammen som afslutning på opgaven. Tak til jer der allerede har meldt jer. I hører nærmere.

KOMMENDE ARRANGEMENTER:

(se også den udsendte aktivitets-kalender)

Langtur Nykøbing Sj. til Rørvig – søndag den 12.10.2025. Ni roere er klar til at tage på tur.

Standerstrykning – den 25.10.2025. Sæt X i kalenderen. Der bliver som vanligt brug for hænder til allehånde aktiviteter ude og inde. Nærmere følger.

Litteratur-aftener: Igen i vinter byder Peter Holst ind med gode ideer til bøger i forskellige genrer. Opstart den 5.11.2025 kl. 19 – 21.00.

Mad- og spilleaften: Onsdag den 12.11.2025, tag dit bedste brætspil med, så du kan udfordre dine rovenner.

Julefrokost: Lørdag den 29.11.2025. Nærmere følger, sæt kryds i kalenderen.

Julehygge og sang: Onsdag den 3.12.2025

FASTE VINTER-AKTIVITETER:

Volleyball starter i uge 43 og foregår i Absalonsskolens gymnastiksal mandage kl. 19.30 til 22.00 Alle er velkomne, det er sjovest når vi er mange på holdene. Ingen træning i skolernes ferier.

Pilates er startet den 2.10.2025 og foregår i Absalonsskolens gymnastiksal torsdage kl. 19.00 til 20.00. Ingen træning i skolernes ferier.

Svømning starter den 1.11.2025 og foregår i Holbæk Sportsby lørdage kl. 14.00 til 15.00. Der er svømning frem til den 28.3.2026 minus uge 52 – 1 – 7. Adgang til omklædning fra kl. 13.30. Adgang kræver svømmearmbånd, som erhverves via roklubben, depositum kr. 50. For jer, der

allerede har armbånd, skal disse ombyttes første gang i møder op. De nye armbånd er orange.

Svømmeprøver afholdes 10.1. + 7.2. + 7.3. + 21.3.2026.

Morgentræning *efter* standerstrygning – afventer nærmere undersøgelser af skimmelsvamp situationen. De fleste mandage er der medlemmer, som går en tur.

Tøsehygge – den første mandag i hver måned kl. 9.30 (indtil standerstrygning er det kl. 10.00) Plus flg. aftalte arrangementer: Gåtur+julefrokost den 1.12.2025. Tur til Folketinget den 24.2.2026 (Anette Grøn).

Vandreture – flg. datoer 18.1.2026 + 15.2.2026 + 8.3.2026, nærmere følger.

Rospinning – afventer nærmere undersøgelser af skimmelsvamp situationen. Det bliver tidligst *efter* standerstrygning. Info følger.

Bestyrelsesdag: 15.11.2025 - Her trækkes en hel dag ud af kalenderen til grundig drøftelse af klubbens ve og vel, aktuelle emner, den afsluttede rosæson, budget mmm.

Vel mødt til masser af roning i oktober – og til de mange tilbud om vinteraktiviteter.

BEMÆRK: Der er konstateret skimmelsvamp i træningsrummet, værkstedsholdet og bestyrelsen arbejder ihærdigt på sagen med ekstern hjælp. I hører nærmere i særskilt mail.

P.b.v. Rita Jensen

