

*Kære Alle medlemmer i Holbæk Roklub
I ønskes en Glædelig Jul og et Godt Nytår
med stor tak for det gamle!*



*Jeg synes vi har haft et godt år med mange dejlige ture og
nogle roere prøvede noget lidt anderledes i år!*



Det er altid sjovt at være med i HR ☺☺

Vi har et par få infopunkter:

*Der er indgået en aftale med Skipper Martin Dencker fra Hjalm om at op til 12 personer må
bruge ergometerrummet hver tirsdag formiddag kl. 9 – 10, der deltager altid 2 "ledere".*

*Fortjenesten fra Vig Festivalen blev 34.704 kr. et flot beløb som vi er meget taknemmelige
for! Tak til alle frivillige der brugte tid på at hjælpe og tak til Rita og Anette for at arrangere!*

*Også til sportsbyen har der været frivillige til at hjælpe og både sportsbyen og vi roser og takker
de frivillige der var med til dette arrangement!!*

*Vi har meldt os som frivillige til sportsbyens Bierfest arrangement, så hvis du ønsker at være
frivillig, kan du allerede nu tilmelde dig hos Rita tlf: 29453031*

*Også en stor tak til alle der har været med til at vaske romaskiner og motionsredskaber og rum
ned samt værkstedsholdet for at gøre kål på skimmelsvampen i motionsrum og værkstedet, det
er et stort arbejde og vi er meget taknemmelige for indsatsen!*

Tak til alle frivillige og tak til jer alle der gør roklubben til et rart sted at være!

Husk der er masser af vinteraktiviteter

Rospinning: mandag kl. 17, torsdag kl. 16.30, søndag kl. 16.30 tilmelding på supersass

Mandag: Volleyball

Tid: Kl. 19.30 - 22.00

Sæson: Uge 40-13, undtaget uge 52, 1 og 7

Sted: Absalonsskolens boldsal, Vandtårnsvej 3

Torsdag: Pilates

Tid: Kl. 19 - 20

Sæson: Uge 40 - 13 undtaget uge 52,1 og 7

Sted: Absalonsskolens boldsal, Vandtårnsvej 3

Lørdag: Svømning

Tid: Omklædning fra kl. 13.30 - svømning kl. 14.00-15.00

Sæson: Uge 44-13, undtaget uge 51, 52, 1 og 7

Sted: Holbæk Sportsby, zone 1+2

Svømmehallen skal forlades senest kl.15.30

Medbring svømmearmbånd – skal byttes til orange

Datoer svømmeprøver: 10/1, 7/2, 7/3, 21/3

7. januar Litteraturaften med Peter Holst

Søndag: Vandreture

18/1 Tid: kl. 10.00

Sted: Se opslag/ infomail

21. januar Madaften



Kærlige hilsner Pbv Else